

# Escolha de cuidados infantis

Escolher um programa para o seu filho recém-nascido ou em idade pré-escolar ou escolar é uma escolha muito pessoal para cada família. O melhor programa é sempre aquele que melhor corresponde ao temperamento do seu filho, aos seus gostos e aversões, saúde, interesses e comportamento. O programa também deve ser compatível com as suas filosofias e horários familiares e oferecer um ambiente seguro divertido, educativo e estimulante.

Escolher cuidados infantis é apenas o primeiro passo. É importante manter um diálogo aberto e desempenhar um papel activo nos cuidados do seu filho para promover uma experiência bem sucedida, para si e para o seu filho.

## O QUE PROCURAR NUMA EDUCAÇÃO PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA E O QUE PROCURAR NUM PROGRAMA DE PRIMEIRA INFÂNCIA OU ATL

- ✓ A licença do EEC!
- ✓ O espaço é limpo e convidativo.
- ✓ Pode imaginar a sua criança a aprender e divertir-se ali.
- ✓ O nível de actividade do programa corresponde à personalidade da criança.
- ✓ As políticas de gestão de comportamento do programa são compatíveis com a sua filosofia de educação.
- ✓ A rotina diária inclui brincadeiras no exterior e no interior e uma mistura de actividades activas e calmas.
- ✓ Os professores/prestadores estão devidamente habilitados para trabalhar com crianças e são calorosos e acolhedores.
- ✓ Os lanches e refeições são equilibrados e nutritivos.
- ✓ Os pais são incentivados a desempenharem um papel activo.
- ✓ Os técnicos envolvem as crianças em actividades e diálogos.
- ✓ Os livros e brinquedos correspondem à idade das crianças.

## DICAS, POR FAIXA ETÁRIA

### RECÉM-NASCIDOS

- ✓ Os prestadores de cuidados são reactivos, empenhados e gostam claramente de bebés.
- ✓ Os prestadores de cuidados assumem a responsabilidade principal, no caso de determinados bebés, de criar continuidade de cuidados, bem como a oportunidade de estabelecer relações seguras.
- ✓ O espaço permite o desenvolvimento dos recém-nascidos, permitindo que explorem livremente o meio ambiente.
- ✓ Existem áreas organizadas e confortáveis para dormir, comer, mudar as fraldas e brincar.

### BEBÉS

- ✓ Os prestadores de cuidados estabelecem limites claros e coerentes, mas fazem-no com gentileza.
- ✓ O espaço é estimulante de forma a permitir que os bebés activos possam explorar o meio ambiente de forma segura.
- ✓ Os prestadores de cuidados passam a maior parte do seu tempo a interagir com as crianças ao nível delas (no chão, em mesas baixas).
- ✓ Existem livros no espaço que podem ser folheados pelas crianças ou lidos em voz alta pelos adultos.

### CRIANÇAS EM IDADE PRÉ-ESCOLAR

- ✓ Os professores planeiam actividades de acordo com os interesses e as necessidades de aprendizagem das crianças.
- ✓ As crianças podem escolher as actividades ou brincar sozinhas ou acompanhadas de outras crianças.
- ✓ As crianças têm acesso autónomo a brinquedos e materiais a determinadas horas do dia.
- ✓ As crianças têm a oportunidade de ajudar e cooperar na sala de aulas.

### CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR

- ✓ Envolve o seu filho na escolha de um programa que corresponda melhor aos seus interesses, tais como actividades de trabalhos manuais, arte, música, desportos, dança criativa, participação na comunidade, viagens de estudo, apoio académico; ou uma combinação destas actividades.
- ✓ O programa oferece espaço de socialização e um espaço calmo para fazer os trabalhos de casa ou descansar e tem um generoso ambiente de aprendizagem que apoia a educação do seu filho.
- ✓ O programa parece incentivar a independência do seu filho e fortalecer a sua auto-estima.

## PROCURE A LICENÇA DO EEC

A licença do EEC significa que:

- Os programas têm de ser saudáveis e oferecer actividades que ajudam o seu filho a desenvolver-se e crescer;
- Os prestadores têm formação em primeiros socorros e certificação em RCP;
- Os prestadores tem formação especializada em desenvolvimento infantil e implementação de currículo;
- Todos os funcionários têm de se submeter a um controlo de antecedentes criminais; e
- Os programas têm de manter as proporções adequadas de professores para crianças.

Para ver as regulamentações de licenciamento do EEC e os requisitos dos professores/prestadores, visite: [www.eec.state.ma.us](http://www.eec.state.ma.us)

## PERGUNTAS A COLOCAR A POTENCIAIS PRESTADORES DE CUIDADOS INFANTIS

- O vosso programa está licenciado pelo EEC ou autorizado como isento de licença?
- Dispõem de vagas?
- Qual é o vosso horário?
- Em que grupo etário de crianças o meu filho será incluído?
- Qual é a proporção de adultos por grupo de crianças?
- O programa encerra durante as férias ou outras datas?
- Oferecem cuidados a tempo parcial ou de horário flexível?
- Quais são os cuidados de apoio fornecidos em caso de doença do prestador?
- Em que actividades poderá participar o meu filho?
- De que meios dispõem para receber o meu filho com necessidades especiais?
- Qual é a vossa política quando uma criança está doente?
- Têm uma política de disciplina por escrito?

## Tipos de cuidados infantis

Quase todos os serviços de cuidados infantis prestados fora de casa da criança, quer num centro de cuidados infantis, numa associação de tempos livres ou numa ama, têm de possuir licença ou estar autorizados pelo EEC. Existem diferentes tipos de prestadores licenciados para os quais o EEC estipula regras de saúde, segurança e pessoal:

### Programas baseados em centros

Os centros são destinados a grupos ou turmas de crianças, a tempo inteiro ou parcial. Geralmente, as crianças são agrupadas por faixa etária:

- **Recém-nascidos/bebés:** do nascimento até aos dois anos e nove meses.
- **Creches:** dois anos e nove meses até ao jardim de infância.
- **Infantário/pré-primária:** crianças até aos cinco anos cujas famílias beneficiam de assistência social, crianças portadoras de deficiência e famílias com baixos rendimentos.
- **Idade escolar:** dos cinco aos catorze anos (por vezes, estes programas são chamados prolongamentos ou actividades de ocupação de tempos livres e estão abertos antes e/ou depois do horário escolar e/ou durante as férias escolares).

### Cuidados infantis familiares

Os cuidados infantis familiares são fornecidos em casa de um prestador. Na casa de um prestador de cuidados infantis, a idade das crianças pode ir de recém-nascidos à idade escolar e os programas podem incluir um máximo de seis a dez crianças (com mais um auxiliar).

**A licença actual para todos estes programas estará afixada num local visível, por isso procure-a.**

Alguns prestadores de cuidados infantis familiares fazem parte de um sistema Family Child Care System, que pode fornecer apoios complementares aos prestadores e famílias.

### Outros programas autorizados

O EEC também autoriza programas que estão isentos de licença, como Programas pré-escolares de escolas públicas. Para descobrir se a escola pública local oferece um programa de cuidados de primeira infância, contacte-a por telefone ou visite o Web site do Department of Education (ministério da educação) em : <http://profiles.doe.mass.edu/>.

### **MISSÃO DO EEC:**

*O EEC mostrará o caminho para ajudar as crianças e as famílias do Massachusetts a alcançarem todo o seu potencial. Ao fornecer e coordenar uma gama de serviços e assistência, o EEC irá melhorar de forma contínua a qualidade, disponibilidade e acessibilidade da educação e cuidados infantis na comunidade.*

## OUTROS RECURSOS PARA ESCOLHA DE CUIDADOS INFANTIS

- Web site do EEC para obter listagens de todos os prestadores de cuidados infantis: [www.eec.state.ma.us](http://www.eec.state.ma.us).
- O seu Community Partnerships for Children Council (CPC, conselho de parcerias comunitárias para crianças) local para programas pré-escolares.
- As Child Care Resource and Referral Agencies (CCR&R, agências de recursos e recomendações de cuidados infantis) para obter mais informações relativamente a prestadores de cuidados infantis.

Para localizar a agência CPC e/ou CCR&R da sua área, visite a secção "Find Child Care" (encontrar cuidados infantis) no Web site do EEC em [www.eec.state.ma.us](http://www.eec.state.ma.us).

Também pode ligar para o número 1-800-345-0131 para localizar a agência CCR&R que serve a sua comunidade.

Ligue para o seu gabinete regional para falar com um licenciante especialista do EEC sobre cuidados infantis e obter informações acerca de programas específicos de cuidados infantis. Localize o gabinete regional do EEC da sua área em: <http://www.eec.state.ma.us/docs/citytownreport.pdf>

### GABINETES REGIONAIS DO EEC

Também pode ligar para um gabinete regional de EEC e falar com um licenciante do EEC acerca de um determinado programa de cuidados infantis.

#### **MA Central**

10 Austin St.  
Worcester, MA 01609  
(508) 798-5180

#### **Sudeste e Cabo**

21 Spring St.  
Suite 2  
Taunton, MA 02780  
(508) 828-5025

#### **Região metropolitana de Boston**

1250 Hancock St.  
Suite 120-S  
Quincy, MA 02169  
(617) 472-2881

#### **MA Ocidental**

95 Liberty St.  
Suite 1124  
Springfield, MA 01103  
(413) 788-8401

#### **Nordeste**

360 Merrimack Street  
Building 9  
Third Floor, Entrance I  
Lawrence, MA 01843  
(978) 681-9684